

TAÏ CHI CHUAN STYLE YANG Ecole NUAGE & EAU

Chinh TRINH

LE TAO 3^{ème} partie

LE CIEL

N°	Тао	Centre	Direction	Mouvements	Intitulé
1	Shao Yang	AR	Nord-Est	Rotation	
	Taï Yin	AR	Sud-Est	Ouverture des mains – Avancer pied droit	Embrasser le tigre
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Préparer les mains	Reporter le tigre à la montagne Sud-Est
	Taï Yang	AVD	Sud-Est	Brosser le genou droit – Pousser main gauche	
2	Shao Yang	AVD	Sud-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Sud-Est	Tirer sur le genou gauche	Papaussar das daux mains Sud Est
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Presser le poignet droit	Repousser des deux mains Sud-Est
	Taï Yang	AVD	Sud-Est	Repousser mains à plat	
3	Shao Yang	AVD	Sud-Est	Repousser mains à plat	
	Taï Yin	AR	Sud-Est	Ramener les mains	Repliement
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Préparer les mains	Déploiement Sud-Est
	Taï Yang	AVD	Sud-Est	Repousser tranchants mains	
4	Shao Yang	AR	Sud-Est	Ramener les mains	
	Taï Yin	ARG	Nord	Rotation – Fermer pied droit	Simple manœuvre à gauche Nord
	Shao Yin	AR	Sud	Préparer les mains	Simple manœuvie a gauche Noru
	Taï Yang	ARG	Nord	Pousser main gauche	
	Shao Yang	AR	Sud	Ramener les mains	
	Taï Yin	ARD	Est	Rotation – Fermer pied gauche	Simple manouvre à droite Est
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	Simple manœuvre à droite Est
	Taï Yang	ARD	Est	Pousser main droite	

5	Shao Yang	AR	Est	Ouverture des mains	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Rotation – Avancer pied gauche	Simple fouet Nord-Ouest
	Shao Yin	AR	Nord-Ouest	Préparer les mains	
	Taï Yang	AVG	Nord-Ouest	Pousser main gauche	
6	Shao Yang	AVG	Nord-Ouest	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Sud-Est	Rotation – Avancer pied droit	O (manual anini) na Oud Fat
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Préparer les mains	Séparer la crinière Sud-Est
	Taï Yang	AVD	Sud-Est	Avancer main droite	Separer la crinière Sud-Est
	Shao Yang	AVD	Sud-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Rotation – Avancer pied gauche	1 0, 1 1
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer mains	Séparer la crinière Nord-Est
	Taï Yang	AVG	Nord-Est	Avancer main gauche	
	Shao Yang	AVG	Nord-Ouest	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Sud-Est	Rotation – Avancer pied droit	O świania la pojaj ba Ovel Fat
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Préparer les mains	Séparer la crinière Sud-Est
	Taï Yang	AVD	Sud-Est	Avancer main droite	
7	Shao Yang	AVD	Sud-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Rotation – Avancer pied gauche	Parer de la main gauche Nord
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer mains	
	Taï Yang	AVG	Nord-Est	Parer main gauche	
8	Shao Yang	AVG	Nord-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied gauche	Parer des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Parer des deux mains est
	Taï Yang	AVD	Est	Parer des deux mains	
9	Shao Yang	AVD	Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Tirer sur le genou gauche	Repousser des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Presser le poignet droit	Nepousser des deux mains Est
	Taï Yang	AVD	Est	Repousser mains à plat	
10	Shao Yang	AVD	Est	Repousser mains à plat	Repliement Déploiement Est
	Taï Yin	AR	Est	Retirer les mains	
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	
	Taï Yang	AVD	Est	Repousser tranchants mains	
	Shao Yang	AR	Est	Ramener les deux mains	_
	Taï Yin	ARG	Nord-Ouest	Rotation – Fermer pied droit	Simple manœuvre à gauche Nord-Ouest
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Préparer les mains	Simple managers a gadene Nord-Odest
	Taï Yang	ARG	Nord-Ouest	Pousser main gauche	

	Shao Yang	AR	Sud-Est	Ramener les deux mains	
	Taï Yin	ARD	Nord-Est	Rotation – Fermer pied gauche	Simple manœuvre à droite Nord-Est
	Shao Yin	AR	Sud-Ouest	Préparer les mains	
	Taï Yang	ARD	Nord-Est	Pousser main droite	
	Shao Yang	ARG	Nord-Est	Préparer main droite	
	Taï Yin	AR	Ouest	Rotation – avancer pied gauche	Cimple fount Quest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer main gauche	Simple fouet Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Pousser main gauche	
1	Shao Yang	AR	Nord-Est	Rotation	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Ramener pied droit – Changer d'appui	Co protégor Nord Fot
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer les mains	Se protéger Nord-Est
	Taï Yang	AR	Nord-Est	Descendre - Se protéger	
2	Shao Yang	AR	Nord-Est	Changer d'appui	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Avancer pied gauche	Langer la revette Nord Fet
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer les mains	Lancer la navette Nord-Est
	Taï Yang	AVG	Nord-Est	Protéger main gauche – Pousser main droite	
	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Rotation	Lancer la navette Nord-Ouest
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Avancer pied droit	
	Shao Yin	AR	Nord-Ouest	Préparer les mains	
	Taï Yang	AVD	Nord-Ouest	Protéger main droite – Pousser main gauche	
	Shao Yang	AR	Sud-Ouest	Rotation	
	Taï Yin	AR	Sud-Ouest	Avancer pied gauche	Langer la movette Cud Overt
	Shao Yin	AR	Sud-Ouest	Préparer les mains	Lancer la navette Sud-Ouest
	Taï Yang	AVG	Sud-Ouest	Protéger main gauche – Pousser main droite	
	Shao Yang	AR	Sud-Est	Rotation	
	Taï Yin	AR	Sud-Est	Avancer pied droit	Lancarda novetto Cud Fat
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Préparer les mains	Lancer la navette Sud-Est
	Taï Yang	AVD	Sud-Est	Protéger main droite – Pousser main gauche	
	Shao Yang	AVD	Sud-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Rotation – Avancer pied gauche	Parer de la main gauche Nord-Est
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer mains	
	Taï Yang	AVG	Nord-Est	Parer main gauche	
	Shao Yang	AVG	Nord-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied gauche	Parer des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Parer des deux mains Est
	Taï Yang	AVD	Est	Parer des mains	

	Shao Yang	AVD	Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Tirer sur le genou gauche	Repousser des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Presser le poignet droit	
Taï Yang AVD	Est	Repousser mains à plat			
	Shao Yang	AVD	Est	Repousser mains à plat	
	Taï Yin	AR	Est	Retirer les mains	Repliement
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Déploiement Est
	Taï Yang	AVD	Est	Repousser tranchants mains	
	Shao Yang	AR	Est	Ramener les deux mains	
	Taï Yin	ARG	Nord-Ouest	Rotation – Fermer pied droit	Cimple managura Nord Quest
	Shao Yin	AR	Sud-Est	Préparer les mains	Simple manœuvre Nord-Ouest
	Taï Yang	ARG	Nord-Ouest	Pousser main gauche	
	Shao Yang	AR	Sud-Est	Ramener les deux mains	
	Taï Yin	ARD	Nord-Est	Rotation – Fermer pied gauche	Cimple managura Nord Est
	Shao Yin	AR	Sud-Ouest	Préparer les mains	Simple manœuvre Nord-Est
	Taï Yang	ARD	Nord-Est	Pousser main droite	
	Shao Yang	ARG	Nord-Est	Préparer main droite	
	Taï Yin	AR	Ouest	Rotation – Avancer pied gauche	Simple fount Ougst
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer main gauche	Simple fouet Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Pousser main gauche	
13	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Positionner mains	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Changer mains	
	Shao Yin	AR	Nord-Ouest	Préparer	
	Taï Yang	AR	Nord-Est	Rotation – Ouverture – Déplacer pied gauche	
	Shao Yang	AR	Nord-Est	Fermeture	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Changer mains	Nuage Nord
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer	
	Taï Yang	AR	Nord-Ouest	Rotation – Ouverture – Déplacer pied droit	
	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Fermeture	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Changer mains	
	Shao Yin	AR	Nord-Ouest	Préparer	
	Taï Yang	AR	Nord-Est	Rotation – Ouverture	
	Shao Yang	ARG	Nord-Est	Préparer main droite	
	Taï Yin	AR	Ouest	Rotation – Avancer pied gauche	Simple fouet Ouest
1	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer main gauche	Simple Todet Odest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Pousser main gauche	

14	Shao Yang	AR	Ouest	Préparer main gauche – Ouvrir pied droit –	
		ARD	Nord	Fermer pied gauche	Serpent qui rampe Ouest
	Taï Yin	ARD	Nord	Descendre sur pied droit	
		ARG	Ouest	Ouvrir pied gauche -	
	Shao Yin	ARG	Ouest	Préparer main gauche	
	Taï Yang	AVG	Ouest	Remonter main gauche	
15	Shao Yang	AVG	Ouest	Ouvrir pied gauche	
	Taï Yin	AR	Ouest	Pas à vide à droite	Le coq d'or sur la patte gauche Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	Le coq d'or sur la patte gauche Odest
	Taï Yang	AR	Ouest	Avancer main droite – Genou droit horizontal	
16	Shao Yang	AR	Ouest	Poser pied droit en recul	
	Taï Yin	AR	Ouest	Ouvrir pied droit - Pas à vide à gauche	Le coq d'or sur la patte droite Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	Le coq d or sur la patte droite Odest
	Taï Yang	AR	Ouest	Avancer main gauche – Genou gauche horizontal	
17	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Plier jambes – Ouvrir les mains	
	Taï Yin	AR	Ouest	Reculer pied gauche	Repousser le singe Ouest
	Shao Yin	AVD	Ouest	Prendre le Tao	Repousser le singe Ouest
	Taï Yang	AR	Ouest	Repousser main droite	
18	Shao Yang	AR	Ouest	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord	Rotation – Avancer pied droit	Vol oblique Nord
	Shao Yin	AR	Nord	Préparer les mains	voi oblique Noru
	Taï Yang	AVD	Nord	Main droite en diagonale	
19	Shao Yang	AR	Nord	Les mains en cercle	
	Taï Yin	AR	Nord	Changer d'appui pied droit	Lever les mains Nord
	Shao Yin	AR	Nord	Préparer les mains	Level les mains noid
	Taï Yang	AR	Nord	Descendre - Pousser vers le haut	
20	Shao Yang	AR	Nord	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Tirer sur le genou gauche	Parer de la main droite Nord
	Shao Yin	AR	Nord	Préparer le coude droit	i arei de la main diolle Nord
	Taï Yang	AVD	Nord	Parer main droite	
21	Shao Yang	AVD	Nord	Parer main droite	
	Taï Yin	AR	Ouest	Rotation – Ramener pied gauche	La grue blanche Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	La grac biarione Odest
	Taï Yang	AR	Ouest	Pousser des mains	

22	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Ouverture des mains	
	Taï Yin	AR	Ouest	Avancer pied gauche	
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	Brosser le genou gauche Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Brosser main gauche – Pousser main droite	
23	Shao Yang	AVG	Ouest	Ouverture pied gauche – Pas à vide pied droit	
	Taï Yin	AR	Ouest	Reculer pied droit	L'aiguille au fond de la mer Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	L'alguille au fortu de la mei Odest
	Taï Yang	AR	Ouest	Main droite ouverte 45° vers le bas	
24	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Protéger genou droit	
	Taï Yin	AR	Ouest	Avancer pied gauche	Dánlovar l'ávantail Quast
	Shao Yin	AVG	Sud-Ouest	Protéger genou gauche	Déployer l'éventail Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Déployer les mains en vertical	
25	Shao Yang	AR	Ouest-Est	Rotation 180°	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied droit	Doror du poing droit Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Parer du poing droit Est
	Taï Yang	AVD	Est	Parer poing droit	
	Shao Yang	AR	Est	Ouverture des mains	
	Taï Yin	AR	Est	Changer d'appui pied droit	Parer du poing droit Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	
	Taï Yang	AVD	Est	Parer poing droit	
26	Shao Yang	AVD	Nord-Est	Ouverture pied droit	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied gauche	Frapper du poing droit Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer main gauche	rapper du poing droit Est
	Taï Yang	AVG	Est	Frapper poing droit	
	Shao Yang	AVG	Est	Protéger le coude	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Tirer sur le genou droit – Avancer pied gauche	Parer de la main gauche Nord-Est
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer les mains	Farer de la main gauche Nord-Est
	Taï Yang	AVG	Nord-Est	Parer main gauche	
	Shao Yang	AVG	Nord-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied gauche	Parer des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Parer des deux mains est
	Taï Yang	AVD	Est	Parer deux mains	
	Shao Yang	AVD	Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Tirer sur le genou gauche	Repousser des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Presser le poignet droit	nepousser des deux mains est
	Taï Yang	AVD	Est	Repousser mains à plat	

	Shao Yang	AVD	Est	Repousser mains à plat	
	Taï Yin	AR	Est	Retirer les mains	Repliement
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Déploiement Est
	Taï Yang	AVD	Est	Repousser tranchants mains]
	Shao Yang	AR	Est	Ramener les deux mains	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Rotation – Fermer pied droit	Cimple managuyre à gayaba Nard Oyeat
	Shao Yin	ARD	Sud-Est	Préparer les mains	Simple manœuvre à gauche Nord-Ouest
	Taï Yang	ARG	Nord-Ouest	Pousser les mains	1
	Shao Yang	AR	Sud-Est	Ramener les deux mains	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Rotation – Fermer pied gauche	Cimple managure à draite Nord Est
	Shao Yin	ARD	Sud-Ouest	Préparer les mains	Simple manœuvre à droite Nord-Est
	Taï Yang	ARG	Nord-Est	Pousser les mains	1
	Shao Yang	ARG	Nord-Est	Préparer main droite	
	Taï Yin	AR	Ouest	Rotation – Avancer pied gauche	Simple fount Quest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer main gauche	Simple fouet Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Pousser main gauche	
	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Positionner mains	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Changer mains	
	Shao Yin	AR	Nord-Ouest	Préparer	
	Taï Yang	AR	Nord-Est	Rotation – Ouverture – Déplacer pied gauche	
	Shao Yang	AR	Nord-Est	Fermeture	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Changer mains	Nuage Nord
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer	Nuage Nord
	Taï Yang	AR	Nord-Ouest	Rotation – Ouverture – Déplacer pied droit	
	Shao Yang	AR	Nord-Ouest	Fermeture	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Changer mains	
	Shao Yin	AR	Nord-Ouest	Préparer	
	Taï Yang	AR	Nord-Est	Rotation – Ouverture	
	Shao Yang	ARG	Nord-Est	Préparer main droite	
	Taï Yin	AR	Ouest	Rotation – avancer pied gauche	Simple fouet Quest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer main gauche	Simple fouet Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Pousser main gauche	
27	Shao Yang	AR	Ouest	Ouverture des mains	
	Taï Yin	AR	Ouest	Ramener pied gauche	Caresser l'encolure Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	Calessel Lellcolule Ouest
	Taï Yang	AR	Ouest	Pousser main droite	

28	Shao Yang	AR	Ouest	Préparer les mains	
	Taï Yin	AR	Ouest	Avancer pied gauche	La main qui perce Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	
	Taï Yang	AVG	Ouest	Avancer main gauche sur main droite	
29	Shao Yang	AVG	Ouest	Préparer les mains	
	Taï Yin	AR	Est	Rotation 180°	Donner coup de talon droit Est
	Shao Yin	AR	Est	Ouvrir les mains	Donner coup de talon droit Est
	Taï Yang	AR	Est	Donner le coup de talon droit	
30	Shao Yang	AR	Est	Fermeture des mains – Genou droit horizontal	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied droit	Co protógor à droite Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Se protéger à droite Est
	Taï Yang	AVD	Est	Se protéger à droite	
31	Shao Yang	AR	Est	Ouvrir le pied droit	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied gauche	Frapper du poing droit en bas
	Shao Yin	AR	Est	Brosser le genou gauche	parallèle au sol Est
	Taï Yang	AR	Est	Frapper du poing droit en bas parallèle au sol	
	Shao Yang	AR	Est	Protéger le coude	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Tirer sur le genou droit – Avancer pied gauche	Parer de la main gauche Nord-Est
	Shao Yin	AR	Nord-Est	Préparer les mains	
	Taï Yang	AVG	Nord-Est	Parer main gauche	
	Shao Yang	AVG	Nord-Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Est	Avancer pied gauche	Parer des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Falei des deux mains Est
	Taï Yang	AVD	Est	Parer deux mains	
	Shao Yang	AVD	Est	Prendre le Tao	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Tirer sur le genou gauche	Repousser des deux mains Est
	Shao Yin	AR	Est	Presser le poignet droit	Trepousser des deux mains Est
	Taï Yang	AVD	Est	Repousser mains à plat	
	Shao Yang	AVD	Est	Repousser mains à plat	
	Taï Yin	AR	Est	Retirer les mains	Repliement
	Shao Yin	AR	Est	Préparer les mains	Déploiement Est
	Taï Yang	AVD	Est	Repousser tranchants mains	
	Shao Yang	AR	Est	Ramener les deux mains	
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Rotation – Fermer pied droit	Simple manœuvre à gauche Nord-Ouest
	Shao Yin	ARD	Sud-Est	Préparer les mains	Simple managerie a gauche mold-Odest
	Taï Yang	ARG	Nord-Ouest	Pousser mains gauche devant	

	Shao Yang	AR	Sud-Est	Ramener les deux mains	
	Taï Yin	AR	Nord-Est	Rotation – Fermer pied gauche	Simple manœuvre à droite Nord-Est
	Shao Yin	ARD	Sud-Ouest	Préparer les mains	
	Taï Yang	ARG	Nord-Est	Pousser main droite devant	
	Shao Yang	ARG	Nord-Est	Préparer main droite	
	Taï Yin	AR	Ouest	Rotation – Avancer pied gauche	Simple fouet Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer main gauche	Simple fouet Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Pousser main gauche	
	Shao Yang	AR	Ouest	Préparer main gauche – Ouvrir pied droit –	
	_	ARD	Nord	Fermer pied gauche	
	Taï Yin	ARD	Nord	Descendre sur pied droit	Corport qui rompo Quost
		ARG	Ouest	Ouvrir pied gauche -	Serpent qui rampe Ouest
	Shao Yin	ARG	Ouest	Préparer main gauche	
	Taï Yang	AVG	Ouest	Remonter main gauche	
32	Shao Yang	AVG	Ouest	Ouvrir pied gauche	
	Taï Yin	AR	Ouest	Pas à vide à droite	Formar las sent átailes Quest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer les mains	Former les sept étoiles Ouest
	Taï Yang	AR	Ouest	Croiser bras droit en avant – Pied droit en avant	
33	Shao Yang	AR	Ouest	Reculer pied droit	Se préparer Ouest
	Taï Yin	AR	Ouest	Ouverture des bras – Ramener pied gauche	
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer bras	
	Taï Yang	AR	Ouest	Tendre jambe gauche – Pointer orteils gauche	
34	Shao Yang	AR	Est	Rotation 180°	
	Taï Yin	AR	Est	Descendre – Avancer - Poser talon gauche –	
				Changer bras	Chevaucher le tigre Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Rotation 180°	Chevadcher le ligre Odest
	Taï Yang	AR	Ouest	Se redresser - Tendre jambe droite –	
				Pointer orteils droit	
35	Shao Yang	AR	Ouest	Plier jambes – Pied droit derrière genou gauche	
	Taï Yin	AR	Ouest	Pied droit sur cuisse gauche	Balayer le lotus Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Se redresser	
	Taï Yang	AR	Ouest	Frapper pied droit sur main droite	
36	Shao Yang	AVD	Ouest	Plier jambes – Pied droit sur cuisse gauche	
	Taï Yin	AR	Ouest	Pied droit derrière le genou gauche –	Frapper le tigre au flanc Sud-Ouest
				Avancer pied droit	i iappei ie ligie au lialic Suu-Ouest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer mains	

	Taï Yang	AVD	Ouest	Frapper poing gauche Sud-Ouest	
37	Shao Yang	AR	Ouest	Ouverture des mains	
	Taï Yin	AR	Ouest	Changer d'appui	Porer du poina droit Quest
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer mains	Parer du poing droit Ouest
	Taï Yang	AVD	Ouest	Parer du poing droit	
38	Shao Yang	AVD	Ouest	Ouverture pied droit	
	Taï Yin	AR	Ouest	Avancer pied gauche	France du naina drait Quant
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparer main gauche	Frapper du poing droit Ouest
	Taï Yang	AVG	Ouest	Frapper poing droit	
39	Shao Yang	AR	Ouest	Former les mains (Printemps)	Les quatre saisons Ouest
	Taï Yin	AR	Nord-Ouest	Ouverture des bras (Eté)	
	Shao Yin	AR	Ouest	Préparation des bras (Automne)	
	Taï Yang	AVG	Ouest	Pousser des doigts (Hiver)	
40	Shao Yang	AVG	Ouest	Préparer mains	Cormeture apparents Nord
	Taï Yin	AVD	Nord-Est	Rotation – Mains ensemble	
	Shao Yin	AVG	Nord-Ouest	Rotation - Séparer les mains	Fermeture apparente Nord
	Taï Yang	AR	Nord	Posture finale – Croiser les mains	