



ASSOCIATION TAI CHI CHUAN

LOUVIERS

Gymnase Colette Besson

Le Tai-Chi-Chuan est un enchaînement de postures énergétiques, à la fois relaxation, gymnastique souple et art martial interne, discipline chinoise dont l'origine remonte à la nuit des temps, connue en Occident surtout par l'image des jeunes et vieux dans les jardins publics au petit matin, tous évoluant dans un mouvement lent et majestueux...

- Lieu :** Gymnase Colette Besson
Salle de Boxe au 1^{er} étage
Bd Jules Ferry - 27400 Louviers
- Horaires :** Samedi de 14h00 à 16h00
Mardi de 17h30 à 19h30
- Enseignant :** Chinh TRINH - Fondateur Ecole Nuage et Eau - Dreux
5^{ème} Dan DEJEPS AIKIDO - 4^{ème} Duan DEJEPS AMCI
- Adhésion :** Cotisation annuelle de 168€ (cours, licence fédérale FFAEMC et assurances)
(Paiement échelonné possible - cotisation en cours d'année pro ratée)
- Conditions :** Tenue : vêtements amples ne gênant pas les mouvements
(ex. : tenue de Tai Chi Chuan, jogging), de préférence en coton et de couleur neutre, pieds nus ou chaussettes ou chaussures souples. Ne porter ni bijoux, ni montre. Téléphones mobiles éteints.
Respect du règlement intérieur.
- Renseignements :** Présidente/Trésorière/Secrétaire Adjointe
Marie-José MARQUES (06.09.48.09.27)
- Président Adjoint/Trésorier Adjoint/Secrétaire
Lionel BULTEL (06.67.03.62.90)
- Email : taichichuanlouviers@gmail.com
Site internet : <http://taichilouviers27.e-monsite.com/>

