



*La Voie
des arts martiaux
est inexprimable
en paroles
ou en écrits.*

*Elle échappe à l'intellect.
Au lieu de parler inutilement,
trouvez l'illumination.*

Maître **Morihei UESHIBA**
Fondateur de l'Aïkido
(1883-1969)



Cadre

Prieuré bénédictin fondé par l'Abbaye de la Pierre-Qui-Vire en 1980 au pied des Vosges et du Ballon d'Alsace.

La communauté compte cinq frères.

Hébergement.....

En chambre de deux, quatre ou six personnes.

Au Chalet de la Beucinière à côté du Prieuré.
Téléphone au chalet pendant les sessions :
03.84.27.11.98

Frais.....

Selon les possibilités de chacun.

Nous proposons une participation de 60 euros environ par jour tout compris.

Les animateurs enseignent à titre gratuit.

Les stagiaires doivent avoir leur assurance personnelle.

Accès.....

En train : gare de Belfort.

Car de la gare de Belfort à Giromagny ou à Lempdes : ligne 37.

On peut aller vous chercher à l'arrêt du car.

Par la route : à Belfort, direction du Ballon d'Alsace, à Lempdes tourner à gauche et remonter tout le village.

Coordonnées.....

Frère Prieur BASILE

Prieuré Saint Benoît de Chauveroches

90200 LEMPDES

Téléphone : 06 07 68 46 09 (à 19h30)

Télécopie : 03 84 29 56 80

E-mail : prieur.chauveroches@orange.fr

Au

Prieuré SAINT BENOIT DE CHAUVEROCHE

**Au pied du Ballon d'Alsace
En Territoire de Belfort**



SESSION D'ARTS MARTIAUX ENERGETIQUES

Thème

« LE SOURIRE INTERIEUR »