



*La Voie  
des arts martiaux  
est inexprimable  
en paroles  
ou en écrits.  
Elle échappe à l'intellect.  
Au lieu de parler inutilement,  
trouvez l'illumination.*

Maître Morihei UESHIBA  
Fondateur de l'Aïkido  
(1883-1969)



## Cadre .....

Prieuré bénédictin fondé par l'Abbaye de la Pierre-Qui-Vire en 1980 au pied des Vosges et du Ballon d'Alsace.

La communauté compte six frères.

## Hébergement.....

En chambre de deux, quatre ou six personnes.

Au Chalet de la Beucinière à côté du Prieuré.  
Téléphone au chalet pendant les sessions :  
03.84.27.11.98

## Frais.....

Selon les possibilités de chacun.

Nous proposons une participation de 58 euros environ par jour tout compris.

Les animateurs enseignent à titre gratuit.

Les stagiaires doivent avoir leur assurance personnelle.

## Accès.....

En train : gare de Belfort.

Car de la gare de Belfort à Giromagny ou à Lepuix-Gy : ligne 37.

On peut aller vous chercher à l'arrêt du car.

Par la route : à Belfort, direction du Ballon d'Alsace, à Lepuix-Gy tourner à gauche et remonter tout le village.

## Coordonnées.....

Frère Prieur BASILE  
Prieuré Saint Benoît de Chauveranche  
90200 LEPUIX-GY

Téléphone : 06 07 68 46 09 (à 19h30)

Télécopie : 03 84 29 56 80

E-mail : [prieur.chauveranche@orange.fr](mailto:prieur.chauveranche@orange.fr)

Au

# Prieuré SAINT BENOIT DE CHAUVEROCHE

**Au pied du Ballon d'Alsace  
En Territoire de Belfort**



**SESSION D'ARTS MARTIAUX  
ENERGETIQUES**

Thème

**« LE PARDON »**

Autour d'un thème :

## « LE PARDON »

### ACTIVITES PROPOSEES :

....des temps :



- de **ZAZEN** : assise de concentration



- de **TAICHICHUAN** : discipline chinoise basée sur l'enchaînement des postures énergétiques



- de **IAIDO** : art du sabre japonais



- de **DO-IN** : massage sur soi



- de **SHIATSU** : massage sur l'autre



- d'**échanges**



et de **rencontres** dans la nature.....



Etc...etc...etc...

## SESSION d'ETE 2018

Sur sept jours...comme en un seul...

Du Dimanche 29 Juillet à 17h00

Au Dimanche 05 Août à 17h00

Les animateurs enseignent à titre gratuit :



**Martine BUHRIG**

**Anthropologue intervenante en Arts Energétiques.**

**Professeure d'Aïkido 3<sup>ème</sup>Dan.**

**Professeure de Taïchichuan Style Yang**  
Originel à l'ITTCA,

B.P. en Arts Internes AMCI,

**Professeure de Shiatsu**, agréée par la FFShiatsu.



**Chinh TRINH**

**Enseignant des Sciences Physiques à l'Education Nationale en retraite.**

**Professeur d'Aïkido**

4<sup>ème</sup> Dan en Aïkido

D.E.J.E.P.S. en AÏKIDO

**Professeur de Taïchichuan**

4<sup>ème</sup> Duan en Arts Energétiques,

D.E.J.E.P.S. en A.M.C.I.

**Formation de Iaïdo**

**Formation de Do-in**

**Formation de Shiatsu**

**Formation de Reiki 2<sup>ème</sup> degré.**

## INSCRIPTIONS :

A envoyer à

**Chinh TRINH**

**1 C, boulevard de l'Europe 28100 DREUX**

Téléphone : **02.37.46.58.19**

Mail : [chinh.trinh@orange.fr](mailto:chinh.trinh@orange.fr)

avec **50 Euros d'arrhes** de réservation  
(non remboursables)

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Date de naissance : .....

Avez-vous déjà pratiqué des arts martiaux ?

Oui                          Non

Lesquels : .....

Combien de temps : .....

Niveau : .....

Date & Signature :