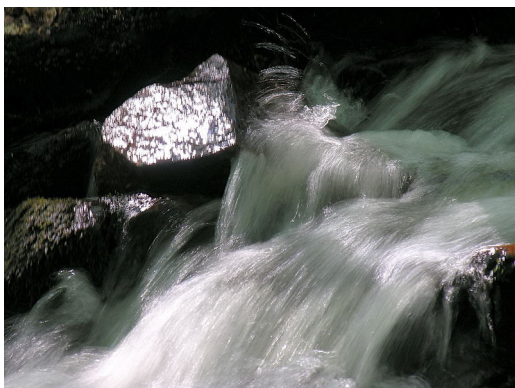




*La Voie
des arts martiaux
est inexprimable
en paroles
ou en écrits.*

*Elle échappe à l'intellect.
Au lieu de parler inutilement,
trouvez l'illumination.*

Maître **Morihei UESHIBA**
Fondateur de l'Aïkido
(1883-1969)



Cadre

Prieuré bénédictin fondé par l'Abbaye de la Pierre-Qui-Vire en 1980 au pied des Vosges et du Ballon d'Alsace.

La communauté compte six frères.

Hébergement.....

En chambre de deux, quatre ou six personnes.

Au Chalet de la Beucinière à côté du Prieuré.

Téléphone au chalet pendant les sessions :
03.84.27.11.98

Frais.....

Selon les possibilités de chacun.

Nous proposons une participation de 58 euros environ par jour tout compris.

Les animateurs enseignent à titre gratuit.

Les stagiaires doivent avoir leur assurance personnelle.

Accès.....

En train : gare de Belfort.

Car de la gare de Belfort à Giromagny ou à Lempdes : ligne 37.

On peut aller vous chercher à l'arrêt du car.

Par la route : à Belfort, direction du Ballon d'Alsace, à Lempdes tourner à gauche et remonter tout le village.

Coordonnées.....

Frère Prieur BASILE

Prieuré Saint Benoît de Chauveroches

90200 LEMPLEUX-GY

Téléphone : 06 07 68 46 09 (à 19h30)

Télécopie : 03 84 29 56 80

E-mail : prieur.chauveroches@orange.fr

Au

Prieuré SAINT BENOIT DE CHAUVEROCHE

**Au pied du Ballon d'Alsace
En Territoire de Belfort**



SESSION D'ARTS MARTIAUX ENERGETIQUES

Thème

« LE PARDON »

Autour d'un thème :

« LE PARDON »

ACTIVITES PROPOSEES :

....des temps :

- de **ZAZEN** : assise de concentration



- d'**AIKIDO** : art martial japonais basé sur la non-violence



- de **TAICHICHUAN** : discipline chinoise basée sur l'enchaînement des postures énergétiques



- de **IAIDO** : art du sabre japonais



- de **DO-IN** : massage sur soi



- de **SHIATSU** : massage sur l'autre



- d'**échanges**



et de **rencontres** dans la nature.....



Etc...etc...etc...

SESSION d'ETE 2018

Sur sept jours...comme en un seul...

Du Dimanche 29 Juillet à 17h00

Au Dimanche 05 Août à 17h00

Les animateurs enseignent à titre gratuit :

Martine BUHRIG



Anthropologue intervenante en Arts Énergétiques.

Professeure d'Aïkido 3^{ème} Dan.

Professeure de Taïchichuan Style Yang

Originel à l'ITTCA,

B.P. en Arts Internes AMCI,

Professeure de Shiatsu, agréée par la FFShiatsu.



Chinh TRINH

Enseignant des Sciences Physiques à l'Education Nationale en retraite.

Professeur d'Aïkido

4^{ème} Dan en Aïkido

D.E.J.E.P.S. en AÏKIDO

Professeur de Taïchichuan

4^{ème} Duan en Arts Énergétiques,

D.E.J.E.P.S. en A.M.C.I.

Formation de Iaido

Formation de Do-in

Formation de Shiatsu

Formation de Reiki 2^{ème} degré.

INSCRIPTIONS :

A envoyer à

Chinh TRINH

1 C, boulevard de l'Europe 28100 DREUX

Téléphone : **02.37.46.58.19**

Mail : chinh.trinh@orange.fr

avec **50 Euros d'arrhes** de réservation
(non remboursables)

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Date de naissance :

Avez-vous déjà pratiqué des arts martiaux ?

Oui

Non

Lesquels :

Combien de temps :

Niveau :

Date & Signature :